



Indicação n° 933/2025
Helio Pedrosa Castelo Neto

Tauá em 12 de novembro de 2025.

CÂMARA MUNICIPAL DE TAUÁ
VISTO EM SESSÃO
17/11/2025
JEL
PRESIDENTE DA CMT

Indica a Chefe do Poder Executivo Municipal de Tauá a disponibilização de um profissional de Educação Física ou monitor capacitado para acompanhar os usuários das academias ao ar livre, com atenção especial aos idosos que utilizam esses equipamentos, tanto na sede como nos distritos do município de Tauá.

O vereador signatário, indica a Chefe do Poder Executivo Municipal de Tauá a disponibilização de um profissional de Educação Física ou monitor capacitado para acompanhar os usuários das academias ao ar livre, com atenção especial aos idosos que utilizam esses equipamentos, tanto na sede como nos distritos do município de Tauá.

JUSTIFICATIVA

MUNICIPIO DE TADA.
PASTERIA ENCAMINHADA
A PMT
ATENÇÃO DA OF. N° 288/2025
2025
FIM DE MUNICÍPIO

As academias ao ar livre são espaços públicos de grande importância para a promoção da saúde, do bem-estar e da socialização da população tauaense. Esses equipamentos vêm sendo cada vez mais utilizados por pessoas de todas as idades, especialmente pelos idosos, que encontram neles uma oportunidade de praticar atividades físicas de forma acessível e prazerosa.

No entanto, é fundamental garantir que essas práticas sejam realizadas de maneira segura e orientada, evitando lesões e assegurando que os exercícios sejam feitos de acordo com as condições físicas de cada usuário.

A presença de um profissional de Educação Física ou monitor capacitado permitirá a orientação correta dos movimentos, o acompanhamento da evolução dos praticantes e a criação de rotinas adaptadas, especialmente para o público da terceira idade.

Além disso, esse acompanhamento contribuirá para estimular o uso regular das academias, promover hábitos saudáveis e valorizar as políticas públicas de saúde preventiva e qualidade de vida.

A proposta também contempla os distritos do município, garantindo que os moradores das comunidades mais afastadas tenham o mesmo acesso a orientação e cuidados durante a prática de atividades físicas.

Dessa forma, este projeto busca não apenas fortalecer as ações de promoção à saúde, mas também valorizar o envelhecimento ativo, prevenir doenças e promover a inclusão e o bem-estar social.



Diante do exposto, indico ao Poder Executivo Municipal a adoção dessa medida, que representa um importante investimento na saúde preventiva e na qualidade de vida do povo tauaense.

Plenário da Câmara Municipal de Tauá em 12 de novembro de 2025.

HELIO PEDROSA CASTELO NETO
VEREADOR

